



**MEMORIA PROGRAMA DE OCIO
Y TIEMPO LIBRE AFANNES
TOLEDO CURSO 2022/2023**

AFANNES TOLEDO

OCIO Y TIEMPO LIBRE

El programa de ocio y tiempo libre de Afannes Toledo trata de proporcionar a las PCDI y sus familias los apoyos y recursos necesarios para participar en actividades de ocio y tiempo libre dentro de la comunidad.

GRUPOS DE OCIO

Actualmente contamos con cuatro grupos, formados por varios chicos y chicas con características, necesidades de apoyo y objetivos similares.

OCIO INDIVIDUAL

Actividades para aquellos chicos y chicas que, por sus mayores necesidades de apoyo, requieren de una persona de apoyo de forma exclusiva para favorecer su participación y desarrollo.

OCIO DEPORTIVO

Actividades deportivas para el mantenimiento de hábitos saludables. Actualmente se practican dos deportes diferentes: orientación y baloncesto.

OCIO EN FAMILIA

Se están llevando a cabo actividades en familia con el objetivo de favorecer las relaciones positivas entre sus miembros y crear buenos vínculos entre las diferentes familias.

GRUPOS DE OCIO

Estos grupos cuentan con personal de apoyo necesario de acuerdo a las características de los miembros que conforman el mismo y están dinamizados por monitoras y personal voluntario, quienes favorecen que los chicos y chicas sean partícipes de la elección de las actividades que se llevan a cabo, teniendo en cuenta sus intereses, motivaciones y gustos.

Cada grupo participa en una actividad por semana, con una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos.

Algunas de las actividades realizadas han sido: ir al cine, jugar a los bolos, merendar en cafeterías y restaurantes, acudir a espectáculos, ir a espacios culturales, etc. Destacamos la asistencia a:

- La obra de teatro Oh Panettone.
- La visita al evento Toledo Matsuri.
- La asistencia a Planetarium 3D.





OCIO INDIVIDUAL

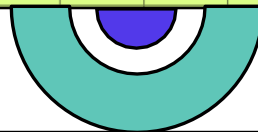
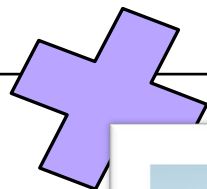
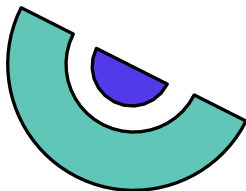


Actividades para aquellos chicos y chicas que, por sus mayores necesidades de apoyo, requieren de una persona de apoyo de forma exclusiva para favorecer su participación y desarrollo.

Se realiza una sesión a la semana por persona de entre 45 minutos y una hora de duración.

En esta área también se fomenta que la PCDI sea la encargada de elegir la actividad que le gusta y prefiere hacer en su tiempo libre, de acuerdo a sus preferencias personales.

Se están llevando a cabo actividades como: salir a pasear, hacer actividades deportivas y merendar en cafeterías.



OCIO DEPORTIVO

Actividades deportivas para el mantenimiento de hábitos saludables. Actualmente se practican dos deportes diferentes: orientación y baloncesto.

Actividad de baloncesto: se practica dos veces por semana en el polideportivo de la Universidad Laboral.

Actividad de orientación: estamos inscritos como club deportivo a través del programa Somos Deporte 3- 18 de la JCCM y participamos en el Campeonato Escolar Provincial de Orientación en la modalidad de Actividad Física Primaria, una modalidad no competitiva dedicada a la realización de deporte en familia.

Hasta ahora hemos participado en las siguientes jornadas:

15/01/2023: La Fuente del Moro, Toledo.

29/01/2023: Parque de Safont, Toledo.

12/02/2023: Dehesa de Garciotum, Garciotum.

05/03/2023: Pinar de Yuncos, Yuncos.

19/03/2023: Ermita de San Blas, Los Yébenes.

Para el 2024 seguiremos con esta actividad.



OCIO EN FAMILIA

Se están llevando a cabo actividades en familia con el objetivo de favorecer las relaciones positivas entre sus miembros y crear buenos vínculos entre las diferentes familias.

Desde el mes de octubre se han realizado las siguientes:

8/10/2022: Ruta de senderismo solidario a las Ruinas del Convento del Castañar (Ventas con Peñaguilera), organizado por el club senderista Cerro del Águila.

26/11/2022: Ruta guiada turística por el casco antiguo de Toledo.

4/02/2023: Gymkana familiar por Toledo.

25/02/2023: Visita al Museo Paleontológico de Cuenca, organizado por la Organización de voluntarios de CaixaBank.





OCIO EN FAMILIA

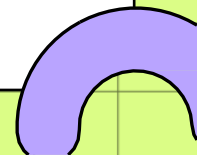
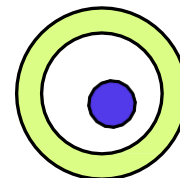
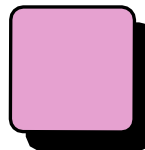
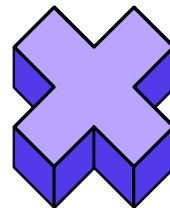


- 25/03/2023: Ruta guiada turística por Toledo.
- 15/04/2023: Vía Verde de la Jara junto a la Organización de Voluntarios de CaixaBank.
- 22/04/2023: Visita al Etnomuseo de los pueblos de los Pueblos de Siberia y Molino en Ventas con Peñaguilera.
- 13/05/2003: Piragüismo inclusivo con Toletum Kayak.



- **Eventos previstos para el 2023-2024:**

- Visita al Oceanogràfic de Valencia.
- Jornadas de Kayak.
- Rutas guiadas por diferentes pueblos de la zona.
- Visita a Madrid.





¡GRACIAS!

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

contacto@afannestoledo.org

659 629 307

www.afannestoledo.org



AFANNES TOLEDO



AFANNES
Toledo